

Школа	МБОУ "СОШ с.Турты-Хутор им.Хатамаева А.Б."			Отд./корп		День			03.09.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	305	Рис припущенный №305	100	24,35	133	2,4	2,9	24,5
	гор.блюдо		Сосиски "Любимые"	50	9,18	85	4,8	6,8	1,4
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками №378	180	33,04	82	1,52	1,4	15,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	12,85	164	5,5	0,7	33,8
	фрукты	338	Яблоко №338	100	18,35	76	1,2	0,4	16,8