

Приложение к приказу  
От 27.08.2025 № 89-ОД

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор МБОУ «СОШ с. Турты-Хутор**  
**им.Хатамаева А.Б.»**  
**\_\_\_\_\_ Х.Г.Гайтукаев**

План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
МБОУ «СОШ с.Турты-Хутор»  
на 2025-2026 учебный год

Составитель:  
Бечуркаев Д.У.

Учитель физической культуры

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li></ul>	До 1 сентября	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>Организация секций.</li> <li>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>Организация «часов здоровья».</li> <li>Классные часы « здоровый образ жизни».</li> <li>Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><b><i>Внекурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>Осенний и весенний кросс</li> <li>Олимпиада по физкультуре</li> <li>Баскетбольные соревнования</li> <li>«Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>Турнир по волейболу</li> <li>Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>Легкоатлетические троеборье</li> <li>День здоровья</li> <li>Президентские состязания</li> <li>Туристический поход в лес</li> <li>Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p> <p>Клуб «Патриоты России»</p>
4.	<p><b><i>Социально-значимые мероприятия:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ФСК «Готов к Труду и обороне» (ГТО)</li> <li>Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников « Президентские состязания»</li> <li>Всероссийские спортивные игры спортивных клубов.</li> </ul>	<p>Март 2025 год</p> <p>До 15 марта 2025 года</p> <p>С 1 января по 1 февраля 2026 года</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p>

5.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> </ul>	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Патриоты России»</p>
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы</p>
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и</b></p>		

	<p><b>педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

